

CHALLENGE-LAEUFT.DE		PACKLISTE VIA FRANCIGENA
Check	Anzahl	KLEIDUNG
	1	Trekkingschuhe
	1	Regenhose
	1	Regenjacke
	1	Schirm-Mütze
	1	Mütze
	1	Sonnenbrille
	1	Halstuch/3-Eck-Tuck
	2	T-Shirts
	1	Lang arm T-Shirt
	1	Daunen- oder Fliss-Jacke
	3	Unterwäsche
	1	Badehose
	1	Badelatschen
	1	(Unter)Socken
	0	Handschuhe
Check	Anzahl	EQUIPMENT
	1	Rucksack
	1	Regenschirm
	1	Kompass
	1	Aktuelle Karte
	1	Vorhängeschloss/Zahlenschloss
	1	Taschenmesser
	1	Trinkblase leer, 3 Liter
	1	Löffel
	1	Wanderstöcke
	1	Klo-Papier
	1	1. Hilfebeutel
	1	Mikrofaser-Tuch
Check	Anzahl	DROGERIE & APOTHEKE
	1	KoffeinTabletten
	1	Hirschtalgreme RÖWO
	1	Gesichtscreme
	genug	Pflaster
	1	Wundsalbe
	1	Muskelschmerzen- Voltaren Forte
	1	Desinfektionsmittel
	1	Schmerzmittel
	1	Durchfalltabletten
	2	Sonnenschutzcreme Factor ab 30
	1	Ohrenstöpsel
	1	Waschseife
	1	Zahnbürste
	1	Zahnpasta
Check	Anzahl	WEITERES
	genug	Bargeld
	2	leere Tüten
	1	Karabiner